PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLAS MISMAS Y ASI HACIA LAS ALUMNAS QUE LA ACOMPAÑAN A TRAVES DE UNA INTEGRACION SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA MAYOR COOPERACION Y UNA ADECUADA CONVIVENCIA ENTRE ELLAS
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	MOTRIZ: FORTALECER EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA POSICION BASICA Y FRENADOS
4. Grupo:	PATINAJE 3		10.	TECNICO: REFORZAR LA TECNICA DE POSICION BASICA Y FRENADOS A TRAVES DE DVERSAS ACTIVIDADES RECREATIVAS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: CADENITA 4. MOTRIZ: 3 PIES 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Una de las compañeras coje a las demas, a la que atrape, sigue cogiendo con la que la toco, pero cogidas de la mano, el juego va sucesivamente hasta que se forme una gran cadena de niñas cogiendo y quede la ultima que es la que gana. En cuanto a 3 pies amarra el zapato propio con el de la compalñera y tratar de caminar coordinadamente Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	SE REALIZA CLASE EN INSTALACIONES DEL IED, A LA ESPERA DE APROBACION DE TRANSPORTE PARA DESPLAZAMIENTO AL PARQUE

18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. RETROALIMENTACION DE POSICION BASICA Y FRENADOS CON ZAPATO EN ESPALDA 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: MIMICA 10. JUEGO: LA LLEVA BAJO CIELO	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. se rueda por grupos deun extremo a otro y se practica cada uno de los tipos de frenado, pero con la variante de que llevan un zapato en laespalda para reforzar posicion basica se detienen alas alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Formando 2 grupos, se juega mimica, es decir adivinar lo que la compañera nos quere comunicar a traves de expresiones corporales mas no verbales, mientras que las demas van robando los zapatos del otro grupo, cuando adivinen paran de robar zapatos, gana el grupo que halla robado mas zapatos. Una alumna intentara congelar a las demas, cuando las congelen deben quedarse quietas, pero con los brazos en forma de T con el resto del cuerpo, para descongelar las compañeras pasaran por debajo de los brazos.	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V, 4, S. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-02	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLAS MISMAS Y ASI HACIA LAS ALUMNAS QUE LA ACOMPAÑAN A TRAVES DE UNA INTEGRACION SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA MAYOR COOPERACION Y UNA ADECUADA CONVIVENCIA ENTRE ELLAS
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	MOTRIZ: FORTALECER EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA POSICION BASICA Y FRENADOS
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	TECNICO: REFORZAR LA TECNICA DE POSICION BASICA Y FRENADOS A TRAVES DE DVERSAS ACTIVIDADES RECREATIVAS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013629987	EILEEN ISABELLA PRIETO	Asistio
1034663552	ANGIE KATHERINE ROMERO	Asistio
1140916327	JUANITA NAVA	Asistio
1011096721	JULIETH ALEJANDRA ROA	Asistio
1034279940	ANDREA LICETH BALLESTEROS	No asistio
1021675626	CAMERON EVELYN GARZON	Asistio
1033706186	MARIA CAMILA ESTUPIÑAN	Asistio
1023875945	KAREN LORENA MURCIA	Asistio
1027151853	SHEILA ALEJANDRA FUENTES	Asistio
1013603099	KATHERINN PARRA	Asistio
1010963283	LINA MARIA ALVAREZ	Asistio
1034660135	LUNA VALENTINA TORRES	Asistio
1023372269	MARIA CATALINA PARRAGA	Asistio
1016714608	NICOL GABRIELA PARRA	Asistio
1034286091	SARAH ESPERANZA GAONA	Asistio
1034780158	FIORELLA ANAHY CARREÑO	Asistio
1013601559	RILLEL ARIANA MOSQUERA	Asistio
1034658938	LAURA VIVIANA ROMERO	Asistio
1027401132	SARAH FRANCCESCA QUEVEDO	Asistio
1012916099	LAURA JIMENA GONZALEZ	Asistio
1014663280	SARA MICHELLE SABOGAL	Asistio
1016834117	ANGIE LISETH GOMEZ	Asistio
1030539827	MELANY ALEXANDRA LEAL	Asistio
1027525806	GISELL TATIANA MORENO	Asistio
1013588308	LUISA FERNANDA CARDONA	Asistio
1031127198	DANIELA SALAS	Asistio
1011086480	EMILY SOPHIA SALINAS	Asistio
1027523077	LAURA JASBLEIDI FANDIÑO	Asistio
1066729635	VALENTINA CALDERON	Asistio
1108150533	XIOMARA BAUTISTA	Asistio

1022933564	LAURA DAYANA RODRIGUEZ	Asistio
1034297485	BRENDA JULIETH BENAVIDES	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO